

Nazwa scenariusza	Podstawowe zabiegi resuscytacyjne- uciśnięcia klatki piersiowej.
Cele	<p>Cel główny: prawidłowa technika uciśnięcia klatki piersiowej.</p> <p>Cele szczegółowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> -utrwalenie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych BLS.
Opis scenariusza	<p>Dla każdego studenta jest przygotowany trenażer do zabiegów resuscytacyjnych</p> <p>Instruktor prowadzi pokaz - studenci powtarzają</p> <p>Stosowana metoda- 4 kroków</p>
Wypożyczenie/ wykaz sprzętu dla technika do przygotowania	<ul style="list-style-type: none"> - dla każdego studenta jest przygotowany symulator do zabiegów resuscytacyjnych -mikrozyd w sprayu do dezynfekcji sprzętu -rękawiczki niejałowe rozmiar S,L -worek czerwony na odpady skażone medyczne
Informacje dla technika jak rozstawić sprzęt (rysunek)	Symulator do zabiegów resuscytacyjnych położone na kocach na ziemi.
Przebieg scenariusza	<p>Kolejność wykonywanych czynności:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Etap przygotowawczy: <ul style="list-style-type: none"> -zapewnienie bezpieczeństwa własnego, ratowanego i świadków zdarzenia 2. Etap wykonania: <ul style="list-style-type: none"> -sprawdzenie reakcji ratowanego na głos, dotyk (zawołanie, potrząśnięcie za ramię) -chory nieprzytomny- nie reaguje- głośne wołanie o pomoc, odwrócenie chorego na plecy -udrożnienie dróg oddechowych -odgięcie głowy do tyłu, uniesienie żuchwy (lewa dłoń na czole, dwoma palcami wskazujący i serdeczny pod żuchwą- jednoczesny ruch do tyłu) -utrzymanie drożności dróg oddechowych -ocena układu oddechowego wzrokiem, słuchem, dotykiem (10sek) -brak oddechu/oddech nieprawidłowy -wezwanie pomocy -ukłęknięcie po lewej stronie ratowanego na wysokości klatki piersiowej -wyznaczyć miejsce ucisku klatki piersiowej- środek klatki piersiowej -nadgarstek prawej potem lewej ręki należy przyłożyć na mostek w wyznaczonym miejscu z palcami obu rąk uciśnionymi w górę -z rękami wyprostowanymi w łokciach należy się pochylić aby rzut barków wypadł w linii środkowej ciała ratowanego -rozpoczęcie ucisków klatki piersiowej -uciskać 30 razy z częstością 100/min -głębokość: 5-6cm -po cyklu 30uciśnień (30sek) należy wykonać 2 oddechy ratownicze -Czas wdmuchiwanie 1 sek. <p>Kolejny cykl uciśnięć klatki piersiowej i dwóch wdechów (30:2)</p>

	-kontynuowanie uciśnień klatki piersiowej i oddechów do momentu powrotu oznak życia (oddechu, tętna, ruchu), przybycia wykwalifikowanej pomocy, lub w przypadku wyczerpania sił ratownika/ratowników
Informacja dla studenta	Jesteś na spacerze. Przechodząc widzisz mężczyznę, który nagle osuwa się na ziemię. Podchodzisz do niego i zauważasz, że nie daje oznak życia. Wykonaj podstawowe zabiegi resuscytacyjne.
Kwestie do omówienia (Podsumowanie po ćwiczeniu)	<ul style="list-style-type: none"> - omówienie i utrwalenie kolejności czynności pierwszej pomocy przedmedycznej - omówienie techniki udrożnienia dróg oddechowych - omówienie techniki uciśnień klatki piersiowej 30:2 - potencjalne źródła błędów